

TURNVEREIN 1890 e.V. BRECKENHEIM

ÜBUNGSPLAN 2021/22

Stand September 2021

- Jeweils aktueller Übungsplan siehe: www.turnvereinbreckenheim.de

Sportart	Gruppe	Tag	Zeit	Leitung	Ort
FITSPORT	für Sie und Ihn	Montag	20.00-21.30	Maciol	Halle 2-3
FUSSBALL	Hobbygruppe	Montag	17.00-19.00	Handschuh	Sp.pl.Sommer
		Samstag	9.30-11.00	Handschuh	Halle Winter
GYM-WORLD das TVB- FITNESS- und GESUNDHEITSPROGRAMM					
AQUA-FITNESS	für Sie und Ihn	Samstag	10.00-10.45	Eicher	Kostheim HBad
	Für jede Stunde bei Übungsleiterin buchen. Kontakt über Helmut Koch erfragen				
BAUCH-BEINE-PO	für Sie und Ihn	Dienstag	9.00-10.00	Kusch/Moos-H.	Halle 1-2
	bei Bedarf mit Kleinkinderbetreuung				
BODYSTYLING	für Sie und Ihn	Dienstag	20.00-21.00	Krisch	Halle 1
FIT-MIX	in-/outdoor für Sie und Ihn	Montag	17.00-18.00	Moos-Häusser	Hallenanbau
<i>outdoor: an den</i>	MEHRGENERATIONENGERÄTEN		<i>am Pfungstborn</i>		/Pfungstborn
Beginn: 1. Montag im Mai – Ende: letzter Montag im September ab Oktober dann im Hallenanbau: s. FIT-MIX					
FIT mit FLEXI-BAR	für Sie und Ihn	Freitag	8.00 - 9.00	Hillenberg	Halle 1
NORDIC W./	für Sie und Ihn	Freitag	9.00-10.30	Scheder	Treff:Parkpl.
WALKING					TCP Pfungstbornstraße
PILATES	für Sie und Ihn	Dienstag	17.30-18.30	Schaade	Hallenanbau
RÜCKBILDUNGS-	für Sie	Freitag	10.45-11.45	Scheder	Halle 1
GYMNASTIK		10-stündige Kurse: Starttermine bei Helmut Koch erfragen			
SPORT LIGHT	für Sie und Ihn	Donnerstag	18.00-19.00	NN	Hallenanbau
STEP-AEROBIC	Einsteiger	Donnerstag	9.00- 9.30	Rippe	Hallenanbau
STEP-AEROBIC	Mittelstufe	Dienstag	19.00-20.00	Krisch	Hallenanbau
TOTAL BODY-	für Sie	Donnerstag	9.30-10.30	Rippe	Halle 1
WORKOUT		bei Bedarf mit Kleinkinderbetreuung			
WIRBELSÄULEN-	für Sie und Ihn	Donnerstag	17.00-18.00	Schaade	Hallenanbau
GYMNASTIK					
YOGA	für Sie und Ihn	Mittwoch	18.45-20.00	Grabherr	Hallenanbau
ZUMBA	für Sie und Ihn	Mittwoch	17.30-18.30	Manrique-H.	Hallenanbau
KRAFTRAUM	der vereinseigene Krafraum in der Sporthalle steht allen Vereinsmitgliedern nach einer Einführung durch Dipl. Sportlehrer H. Koch (Termin nach Absprache) kostenlos zu den Öffnungszeiten der Sporthalle zur Verfügung				
SCHWIMMEN	für alle	Dienstag	17.00–18.10	Radwaniak/FSJler	Freizeit-Bad
nur vom <u>02.11.2021 – 05.04.2022</u> Abfahrt 16.30 Uhr Kreisel Pfungstbornstraße, Rückkehr ca. 19.00 Uhr Kreisel Pfungstbornstraße Unkostenbeitrag Kinder/Jugendl. 3,50 €, Erwachsene 7,00 €					
SPORTABZEICHEN	für Sie und Ihn	Freitag	17.00-18.30	Lehmann	Sp.pl.Sommer
TENNIS	www.tcp-breckenheim.de Anlage Pfungstbornstraße 22 Mitgliedschaft in unserer Tennisabteilung „Tennisclub am Pfungstborn“ erforderlich				
TISCHTENNIS	Aktive	Montag	20.00-22.30	Fuhrmann	Halle 1
	1. Mannschaft	Mittwoch	20:00-22:00	Fuhrmann	Mzwh.Auringen
TRAMPOLIN	Nachwuchsgruppe	Donnerstag	16.00-18.00	Kluge und Team	Halle 3
TRAMPOLIN	Leistungsgruppe	Donnerstag	17.00-20.00	Kluge und Team	Halle 2+3
TRAMPOLIN	Leistungsgruppe	Samstag	11.00-15.00	Kluge und Team	Halle 1-3
TURNEN	siehe Angebote für Klein-, Vorschul- und Patenkinder				
VIDEO-CLIP-	ab 7.Klasse	Freitag	18.00-18.45	L. Schulz	Hallenanbau
DANCING/HIP HOP					
VOLLEYBALL	Mixed ab 16 J.	Montag	21.00-22.30	Althaus	Halle 3
	Mixed ab 16 J.	Mittwoch	20.00-22.00	Althaus	Halle 3
ZIRKUSSPASS	ab 5. Schuljahr	Dienstag	15.00-16.30	Wiegand/FSJler	Halle1-3

HANDBALL: HSG Breckenheim/Wallau/Massenheim (Spielgemeinschaft mit Wallau und Massenheim)

siehe auch: www.hsgbwm.de

Jugend

F-Jugend Jhg.2013 u.jün.	Freitag	15.00-16.30	Ländchesh	Schröder+TeamHofh.-Wallau
E -Jugend	Dienstag	16.00-17.30	Ländchesh	Schröder+TeamHofh.-Wallau
(Jhg.2011/12)	Freitag	16:30-18:00	Ländchesh	Schröder+TeamHofh.-Wallau
E –Jugend weibl.	Dienstag	16.00-17.30	Ländchesh	Schröder+TeamHofh.-Wallau
(Jhg.2011/12)	Freitag	16:30-18:00	Ländchesh	Schröder+TeamHofh.-Wallau
D-Jugend	Dienstag	17.30-19.00	Ländchesh	Seltmann Hofh.-Wallau
(Jhg.2009/10)	Donnerstag	16:00-17:30	Ländchesh.	Seltmann Hofh.-Wallau
C-Jugend männl.	Montag	17.30-19.00	Ländchesh.	Krebs/Bartels Hofh.-Wallau
(Jhg.2007/08)	Donnerstag	17.30-19.00	Ländchesh.	Krebs/Bartels Hofh.-Wallau
B-Jugend	Montag	17.30-19.30	Ländchesh.	Tritscher/Krebs Hofh.-Wallau
(Jhg.2005/06)	Donnerstag	17.30-19.00	Ländchesh.	/Bartels Hofh.-Wallau
A-Jugend	Dienstag	19.00-20.30	Ländchesh.	Langguth/Seitz Hofh.-Wallau
(Jhg 2003/2004)	Donnerstag	19.00-20.30	Ländchesh.	Langguth/Seitz Hofh.-Wallau
A/B-Jugend weibl.	Montag	17:00-18.30	Halle 1-3	Kaufmann/BrogleBreckenheim
(Jhg. 05/06)	Mittwoch	19.00-20.30	Ländchesh.	Kaufmann/Brogle Wallau

Erwachsene

1. Mannschaft	Montag	18.30-20.00	Halle 1-3	G.Lorenz	Breckenheim
	Dienstag	20.30-22.00	Ländchesh.	G.Lorenz	Hofh.-Wallau
	Donnerstag	20.00-22.00	Halle 1-3	G.Lorenz	Breckenheim
2. Mannschaft	Dienstag	20.30-21.00	Halle 2-3	Gassmann	Breckenheim
	Dienstag	21.00-22.00	Halle 1-3	Gassmann	Breckenheim
	Donnerstag	20.30-22.00	Ländchesh.	Gassmann	Hofh.-Wallau.
3. Mannschaft Damen	Mittwoch	20.30-22.00	Ländchesh.	Hieronimus	Hofh.-Wallau
	Dienstag	19.00-20.00	Halle 1-3	Koch	Breckenheim
		20.00-20.30	Halle 2+3	Koch	Breckenheim
	Freitag	17.30 18.30	Halle 1-3	Koch	Breckenheim

ANMELDUNG / BEITRÄGE

Anmeldungen und Informationen bei den ÜbungsleiterInnen, AbteilungsleiterInnen, und im Internet. Änderungen des Übungsplanes vorbehalten. Insbesondere können Übungsstunden im Freien witterungsbedingt ausfallen bzw. verlegt werden. Während der Schulferien gilt in der Regel ein Sonderprogramm, Auskunft zu diesen Fragen erteilen die ÜbungsleiterInnen.

Zurzeit gelten folgende Beitragssätze:

Kinder/Jugendliche bis einschl. 18 Jahre 6.-€/Monat

Schulkinder der Grundschule Breckenheim sind beitragsfrei (Schulanfänger 2021 ab 1.1.2022, Abgänger 2021 in weiterführende Schulen bis 31.12. 2021)

Erwachsene ab 19 Jahre 9.-€/Monat

Für die Teilnahme an allen Übungsstunden (Ausnahme Sportabzeichentraining) ist die Mitgliedschaft im TVB erforderlich. Dies gilt auch für die Schwimmbadfahrt.

Sonderbeitrag für die Tennisabteilung.

Nicht-Mitglieder können folgende Angebote als Kurs (Dauer 10 – 12 Wochen) für folgenden Beitrag belegen: **Säuglings-/Krabbelkindergymnastik:** Bei Anmeldung des Kindes als Mitglied entfällt die Kursgebühr ansonsten: je 50.-€, bzw. 30.-€, wenn ein Elternteil Mitglied ist

Rückbildungsgymnastik: 50.-€ (Nichtmitglieder) 30.-€ (Mitglieder) freitags 10:45 – 11:45 Uhr in der Sport- und Kulturhalle) **Kursbeginn erfragen!**

KINDER BRAUCHEN BEWEGUNG

SPIELEN UND BEWEGEN – das Angebot für unsere Säuglinge, Klein- und Vorschulkinder

GYMNASTIK	Säuglinge 4-8 Mon.	Donnerstag	09.30-10.15	Becht Hallenanbau
	Krabbelkinder	Donnerstag	10.30-11.30	Becht Hallenanbau
SPIELEN & BEWEGEN	Kinder 1-3 J./Eltern*	Freitag	09.30-11.00	Fischer Halle 1
	Kinder 1-3 J./Eltern*	Freitag	15.00-16.00	Fischer Halle 1
	Kinder 3-4 J./Eltern*	Donnerstag	16.00-17.00	Zuccolo/FSJler Halle 1
	*Eltern helfen beim Auf- und Abbau und leisten Hilfestellung			
	Kinder 4-5 J.	Donnerstag	15.00-16.00	Zuccolo/FSJler Halle 1
	Vorschulabenteurer	Donnerstag	14.00-15.00	Ernst/FSJler Halle 2-3
(für Schulanfänger 2021 , Abholung in der KiTa auf Wunsch der Eltern möglich)				

FÜR UNSERE PATENKINDER der GRUNDSCHULE BRECKENHEIM und alle anderen Kinder im Grundschulalter

SPIEL, SPORT & SPASS für GRUNDSCHULIKINDER sportpädag. Leitung Dipl-Sportlehrer Helmut Koch

MONTAG	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball		
DIENSTAG	ZIRKUSSPASS	14.00-15.00	C.Wiegand/FSJler	Halle 1-3
	mit Trampolinturnen	1. Schuljahr		
	ZIRKUSSPASS	15.00-16.30	C.Wiegand/FSJler	Halle1-3
	mit Trampolinturnen	2. – 4. Schuljahr		
	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball		
	SCHWIMMEN	17.00-18.10	Radwaniak/FSJler	s. Ü-Plan S. 1
MITTWOCH	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball		
DONNERSTAG	LAUFEN, SPRINGEN, WERFEN			
	1./2.Schulj.	15.00-16.00	Ernst/FSJler	Halle 2-3
	ab 3.Schulj.	16.00-17.00	Ernst/FSJler	Halle 2
FREITAG	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball		
	SPIEL+SPAß an			
	TURNGERÄTEN	15.30-16.30	Zuccolo/FSJler	Halle 2
	VIDEO-CLIP-DANCING/ HIP HOP			
	1.- 4. Schuljahr	16.30-17.15	L. Schulz	Hallenanbau
	ab 5.Schuljahr	17.15-18.00	L. Schulz	Hallenanbau

TVB-Abholservice zu Übungsstunden für Betreuungs- und KiTA-Kinder

Dadurch können Kinder aus der Schulbetreuung bzw. KiTA mit Einverständnis der Eltern während der Betreuungszeit unsere Angebote besuchen. Frau Waltraud Babel bringt die Kinder zur Sporthalle:

Dienstag Schule Betreuungskinder für „Zirkusspaß“ um 14.00 Uhr **1. Klasse Abholung 13:30 Uhr**

Dienstag Schule Betreuungskinder für „Zirkusspaß“ um 15.00 Uhr **2. Klasse Abholung 14:30 Uhr**

Donnerstag Kindergarten für „Vorschulabenteurer“ um 14:00 Uhr **Vorschulkinder Abholung 13:30 Uhr**

Donnerstag Schule Betreuungsk. für „Laufen, Springen, Werfen“ um 15:00 Uhr **1./2. Klasse Abh. 14:30 Uhr**

KINDERBILDUNGSZENTRUM KiBiZ Montag und Mittwoch 15.15–16.15 Uhr (Sonderregelung in den Ferien)

MUSIK-KURS Gitarren-Unterricht Herr Bro-Larsen Tel.: 0170 – 9330458 Grundschule Breckenheim

FSJler 2021/22: Luca Bill

TERMINE:

So 05.12.2021 Spielfest und Weihnachtsmarkt 15.00 – 18.00 Uhr in der Sporthalle

Fr 08.04.2022 Jahreshauptversammlung 19.00 Uhr Vereinshaus

WIR SIND FÜR SIE DA VORSTAND

	Name	Straße	Ort	Tel.	E-Mail
1.VORSITZENDE	Gerlinde Borchmann	Dachsstraße 46 g.borchmann1@gmail.com oder	Breckenheim	9277674 / mobil 0162 4231889	info@turnvereinbreckenheim.de
2.VORSITZENDER	Helmut Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	76666 koch.breckenheim@t-online.de	
3.VORSITZENDER	Lada Rivkina	Am alten Weinberg 15	Breckenheim	0170-4154398 lada.rivkina@web.de	
BEISITZERIN	Uschi Moos-Häusser	An den drei Weiden 15	Medenbach	4121 uschimooshaus@gmail.com	
BEISITZERIN	Gudrun Köttig	Hellgasse 13	Breckenheim	12233 gudrunkoettig@gmail.com	
BEISITZERIN	Irene Mayer	Löffelgasse 21	Breckenheim	13255 im-mayer@t-online.de	
BEISITZERIN	Renate Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	76666 koch.breckenheim@t-online.de	
BEISITZER	Peter Pilz	Wiesenhain 17	Breckenheim	0176-40466241	

ABTEILUNGSLEITUNG

FITSPORT	Agnes Brinkert	Auf der Ahl 11	Breckenheim	6619	Agnes.Brinkert@t-online.de
FUSSBALL	Dirk Handschuh	Karl-Albert-Str. 34	Wiesbaden		
GYMNASTIK	Mara Krisch	Karl-Albert-Straße 12	Breckenheim	15725	mr_krisch@web.de
HANDBALL	Pierre Quaring	Dachsstraße 33	Breckenheim	0172-6620160	quaring@wiku.de
LEICHTATHLETIK	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
SCHWIMMEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
TENNIS	Dr. Ralph Gutedel	Dachsstraße 5	Breckenheim	12863	ralphgutedel@web.de
TISCHTENNIS	Walter Fuhrmann	Rhönstraße 15a	Hofheim	06192-31001	walter.fuhrmann@t-online.de
TURNEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
VOLLEYBALL	Stefan Althaus	Am Scheuerling 5	Breckenheim	2351	stefan.althaus@gmx.de

ÜBUNGSLEITERINNEN / ÜBUNGSLEITER

BABYGYM	Milena Becht			0170-2836326	
BAUCH-BEINE-PO	Andrea Kusch	Oberpfortstraße 19a	Nordenstadt	15151	
DIABETES REHA	Anne Lehmann	Rheinstraße 65	Ginsheim	0163-6012144	
FIT m. FLEXI BAR	Annette Hillenberg	annette.hillenberg@gmx.de			
GYM / WALKING	Katrin Scheder	Erbenheimer Str.45	Wi-Bierstadt	0611-9505442	
KINDERTURNEN	Tanja Zuccolo	Stolberger Straße 57	Nordenstadt	4282	
KINDERTURNEN	Bettina Fischer			0176-61474574	
PILATES	Viola Schaade	Eschenstraße 3	Nordenstadt	940241	
SCHWIMMEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	7 66 66	
SPORT LIGHT	Herta Kaltwasser	Rieslingstraße 44a	Breckenheim	727311	
TANZEN	Livia Schulz			0157-89009554	
TRAMPOLIN	Thorsten Kluge	Obergasse 26	Naurod	0176-96075892	
YOGA	Anne Grabherr	Römerweg 8	Wiesbaden	0173/6897078	
ZIRKUSSPASS	Clara Wiegand			0152-34058867	
ZUMBA	Emma Schneider	Alte Dorfstraße 60	Breckenheim	0162-3078842	

WEITERE ADRESSEN

HANS-JÜRGEN-PORTMANN-HALLE	Am alten Weinberg 48	Breckenheim	12515	
HALLENWARTE (Frau Rosmanith u. Herr White)				
VEREINSHAUS	Lärchenstraße 2	Breckenheim	4266	
ORTVERWALTUNG BRECKENH.	Am Rathaus 5	Breckenheim	13294	Ortsverwaltung-breckenheim@wiesbaden.de
GRUNDSCHULE BRECKENHEIM	Am Rathaus 7	Breckenheim	13562	grundschule-breckenheim@wiesbaden.de
KINDERTAGESSTÄTTE	Klingenbachstraße 38	Breckenheim	12354	
TENNISCLUB AM PFINGSTBORN	Pfingstbornstraße 22	Breckenheim		TCP-Vorstand@web.de
BEACHHANDBALLANLAGE	Hinter den Weinbergen (hinter der Sport-und Kulturhalle)			
KINDERBILDUNGSZENTRUM <i>KiBiZ</i>	Am Rathaus 5	Breckenheim	726843	
SPORTUNFALL-MELDUNG	Uschi Moos-Häusser	siehe unter Vorstand (Beisitzerin)		