

TURNVEREIN 1890 e.V. BRECKENHEIM

ÜBUNGSPLAN 2020/21

Stand September 2020

- Jeweils aktueller Übungsplan siehe: www.turnvereinbreckenheim.de
- mit übersichtlichen Kursplänen zum Herunterladen

Sportart	Gruppe	Tag	Zeit	Leitung	Ort
FITSPORT	für Sie und Ihn	Montag	20.00-21.30	Lehmann	Halle 2-3
FUSSBALL	Hobbygruppe	Montag	17.00-19.00	Krafthöfer	Sp.pl.Sommer
		Samstag	9.30-11.00	Krafthöfer	Halle Winter
GYM-WORLD	das TVB- FITNESS- und GESUNDHEITSPROGRAMM				
AQUA-FITNESS	für Sie und Ihn	Samstag	10.00-10.45	Eicher	HB Kostheim
	einfach vor Ort für 3,- € (+ Eintritt) mitmachen (im Hallenbad Kostheim)				
BAUCH-BEINE-PO	für Sie und Ihn	Dienstag	9.00-10.00	Kusch/Moos-H.	Halle 1-2
	bei Bedarf mit Kleinkinderbetreuung				
BODYSTYLING	für Sie und Ihn	Dienstag	20.00-21.00	Krisch	Halle 1
FATBURNER	für Sie	Donnerstag	9.15-10.15	Rippe/Hillenberg	Hallenanbau
	bei Bedarf mit Kleinkinderbetreuung				
FIT in die WOCHE	für Sie und Ihn	Montag	19.00-20.00	Moos-Häusser	Hallenanbau
	(jeden 3. Montag im Monat wird in der Stunde mit dem Schwingstab Flexibar gearbeitet)				
Fit mit Flexi-Bar Neu	für Sie und Ihn	Freitag	8.00 - 9.00	Hillenberg	Halle 1
MAMA-FIT-KURS	für Sie	Donnerstag	10.15-11.15	D.Albert	Halle 1
NORDIC W./ WALKING	für Sie und Ihn	Freitag	9.00-10.30	Scheder	Treff: Parkpl. TCP Pfingstbornstraße
PILATES	für Sie und Ihn	Dienstag	17.30-18.30	Schaade	Hallenanbau
Rückbildungsgym	für Sie	Freitag	10.45-11.45	Scheder	Halle 1
	10-stündige Kurse: Starttermine bei Helmut Koch erfragen				
SPORT LIGHT	für Sie und Ihn	Donnerstag	18.00-19.00	Kaltwasser	Hallenanbau
STEP-AEROBIC	Mittelstufe	Dienstag	19.00-20.00	Krisch	Hallenanbau
Wirbelsäulengym	für Sie und Ihn	Donnerstag	17.00-18.00	Schaade	Halle 1
YOGA	für Sie und Ihn	Mittwoch	18.45-20.00	Grabherr	Hallenanbau
ZUMBA	für Sie und Ihn	Donnerstag	19.00-20.00	Schneider	Halle 1
MEHRGENERATIONGERÄTE		Montag	17.00-18.00	Moos-Häusser	Pfingstborn
	(Beginn: 1. Montag im Mai – Ende: letzter Montag im September)				
KRAFTRAUM	der vereinseigene Krafraum in der Sporthalle steht allen Vereinsmitgliedern nach einer Einführung durch Dipl. Sportlehrer H. Koch (Termin nach Absprache) kostenlos zu den Öffnungszeiten der Sporthalle zur Verfügung				
SCHWIMMEN	für alle	Dienstag	17.00–18.10	??/FSJler	Freizeit-Bad
	nur vom <u>27.10.2020 – 30.03.2021</u> Abfahrt 16.30 Uhr Kreisel Pfingstbornstraße, Rückkehr ca. 19.00 Uhr Kreisel Pfingstbornstraße Unkostenbeitrag Kinder/Jugendl. 3,50 €, Erwachsene 7,00 €				
SPORTABZEICHEN	für Sie und Ihn	Freitag	17.00-18.30	Lehmann	Sp.pl.Sommer
TENNIS	www.tcp-breckenheim.de Anlage Pfingstbornstraße 22 Mitgliedschaft in unserer Tennisabteilung „Tennisclub am Pfingstborn“ erforderlich				
TISCHTENNIS	Aktive	Montag	20.00-22.30	Fuhrmann	Halle 1
	1. Mannschaft	Mittwoch	20:00-22:00	Fuhrmann	Mzwh.Auringen
TRAMPOLIN	Nachwuchsgruppe	Donnerstag	16.00-18.00	Kluge und Team	Halle 3
TRAMPOLIN	Leistungsgruppe	Donnerstag	17.00-20.00	Kluge und Team	Halle 2+3
TRAMPOLIN	Leistungsgruppe	Samstag	11.00-15.00	Kluge und Team	Halle 1-3
TURNEN	siehe Angebote für Klein-, Vorschul- und Patenkinder				
VIDEO-CLIP-DANCING/HIP HOP	ab 7.Klasse	Freitag	17.30-18.15	Schneider	Hallenanbau
VOLLEYBALL	Mixed ab 16 J.	Montag	21.00-22.30	Althaus	Halle 3
	Mixed ab 16 J.	Mittwoch	20.00-22.00	Althaus	Halle 3

HANDBALL: HSG Breckenheim/Wallau/Massenheim (Spielgemeinschaft mit Wallau und Massenheim)siehe auch: www.hsgbwm.de

F-Jugend (Jhg.2012 u.jün.)	Montag	16.00-17.00	Halle 1-3	Schröder+TeamBreckenheim
	Freitag	16.00-17.00	Ländchesh	Schröder+TeamHofh.-Wallau
E -Jugend (Jhg.2010/11)	Dienstag	16.00-17.30	Ländchesh	Schröder+TeamHofh.-Wallau
	Mittwoch	15.30-17.00	Ländchesh	Schröder+TeamHofh.-Wallau
	Freitag	18:00-19:00	Mehrzw.Halle	Schröder+Team Massenheim
	Dienstag	16.30-17.30	Halle 1-3	Seltmann/ Breckenheim
D-Jugend (Jhg.2008/09)		17.30-18:00	½ Halle	Pfirrmann Breckenheim
	Donnerstag	16:30-18:00	Ländchesh.	Seltmann/Pf. Hofh.-Wallau
C-Jugend männl. (Jhg.2006/07)	Dienstag	17.30-18.00	½ Halle	Krebs/Luft Breckenheim
	Dienstag	18.00-19.00	Halle 1-3	Krebs/Luft Breckenheim
	Freitag	16.00-17.30	Halle 1-3.	Krebs/Luft Breckenheim
B-Jugend weibl. (Jhg. 04/05)	Montag	17:00-18.30	Halle 1-3	Ziegler/Knab Breckenh
	Donnerstag	17.00-18.30	Ländchesh.	Ziegler/Knab Wallau
B1-Jugend (Jhg.2004/05)	Montag	17.30-19.30	Ländchesh.	Weber/Göbel Hofh.-Wallau
	Donnerstag	18.00-19.30	Ländchesh.	Weber/Göbel Hofh.-Wallau
	Freitag	16.30-18.00	Sport+Kulturh.	Weber/Göbel Massenheim
B2-Jugend (Jhg.2004/05)	Dienstag	18.00-19.30	Ländchesh	Langguth/Seitz Hofh.-Wallau
	Freitag	16.30-18.00	Ländchesh.	Langguth/Seitz Hofh.-Wallau
A1/A2-Jugend (Jhg 2002/2003)	Dienstag	19.00-20.30	Ländchesh.	Bartels/Göbel Hofh.-Wallau
	Mittwoch	19.00-20.30	Ländchesh.	Bartels /Göbel Hofh.-Wallau
	Donnerstag	19.30-21.00	Ländchesh.	Bartels/Göbel Hofh.-Wallau
	Montag	18.30-20.00	Halle 1-3	G.Lorenz Breckenheim
1.Mannschaft	Dienstag	20.30-21.00	Halle 2-3	G.Lorenz Breckenheim
	Dienstag	21.00-22.00	Halle 1-3	G.Lorenz Breckenheim
	Donnerstag	20.00-21.00	Halle 1-3	G.Lorenz Breckenheim
		21.00-21.30	½ Halle	G.Lorenz Breckenheim
	Dienstag	20.30-22.00	Ländchesh.	Knab Hof.-Wallau
2.Mannschaft	Donnerstag	21.00-21.30	½ Halle	Knab Breckenh.
		21.30-22.30	Halle 1-3	Knab Breckenh.
	Mittwoch	20.30-22.00	Ländchesh.	Hieronimus Hof.-Wallau
3.Mannschaft Damen	Dienstag	19.00-20.00	Halle 1-3	Koch Breckenheim
		20.00-20.30	Halle 2+3	Koch Breckenheim
	Freitag	17.30 18.30	Halle 1-3	Koch Breckenheim

ANMELDUNG / BEITRÄGE**Anmeldungen und Informationen** bei den ÜbungsleiterInnen, AbteilungsleiterInnen, und im Internet.

Änderungen des Übungsplanes vorbehalten. Insbesondere können Übungsstunden im Freien witterungsbedingt ausfallen bzw. verlegt werden. Während der Schulferien gilt in der Regel ein Sonderprogramm, Auskunft zu diesen Fragen erteilen die ÜbungsleiterInnen.

Zurzeit gelten folgende Beitragssätze:

Kinder/Jugendliche bis einschl. 18 Jahre 6.-€/Monat

Schulkinder der Grundschule Breckenheim sind beitragsfrei (Schulanfänger 2020 ab 1.1.2021, Abgänger 2020 in weiterführende Schulen bis 31.12. 2020)

Erwachsene ab 19 Jahre 9.-€/MonatFür die Teilnahme an allen Übungsstunden (Ausnahme Sportabzeichentraining) ist die Mitgliedschaft im TVB erforderlich. Dies gilt auch für die Schwimmbadfahrt. Sonderbeitrag für die Tennisabteilung. Nicht-Mitglieder können folgende Angebote als Kurs (Dauer 10 – 12 Wochen) für folgenden Beitrag belegen:**Säuglings-/Krabbelkindergymnastik:** je 40.-€, 25.-€, wenn ein Elternteil Mitglied ist.**Rückbildungsgymnastik:** 50.-€ (Nichtmitglieder) 30.-€ (Mitglieder) **Kursbeginn erfragen!**
(immer freitags 10:45 – 11:45 Uhr in der Sport- und Kulturhalle)**BANKVERBINDUNG:** Turnverein Breckenheim IBAN: DE42 5109 0000 0048 0258 03 BIC: WIBADE5W

KINDER BRAUCHEN BEWEGUNG

SPIELEN UND BEWEGEN – das Angebot für unsere Säuglinge, Klein- und Vorschulkinder

GYMNASTIK	Säuglinge 4-8 Mon.	Freitag	9.30-10.15	Scheithe	Hallenanbau
	Krabbelkinder	Freitag	10.30-11.30	Scheithe	Hallenanbau
SPIELEN & BEWEGEN	Kinder 1-3 J./Eltern*	Mittwoch	09.30-11.00	Scheithe	Halle 1
	Kinder 1-3 J./Eltern*	Mittwoch	15.00-16.00	Scheithe	Halle 1
	Kinder 3-4 J./Eltern*	Donnerstag	16.00-17.00	Zuccolo,FSJler	Halle 1
	*Eltern leisten nach Aufforderung nur Hilfestellung				
	Kinder 4-5 J.	Donnerstag	15.00-16.00	Zuccolo,FSJler	Halle 1
	Vorschulabenteurer	Donnerstag	14.00-15.00	Krebs,FSJler	Halle 2-3
(für Schulanfänger 2021 , Abholung in der KiTa auf Wunsch der Eltern möglich)					

FÜR UNSERE PATENKINDER der GRUNDSCHULE BRECKENHEIM und alle anderen Kinder im Grundschulalter

SPIEL, SPORT & SPASS für GRUNDSCHULIKINDER sportpädagog. Leitung Dipl.-Sportlehrer Helmut Koch

MONTAG	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball			
	DIENSTAG	ZIRKUSSPASS	14.00-15.00	T. Koch/FSJler	Halle 1-3
	mit Trampolinturnen	1./2. Schuljahr			
	ZIRKUSSPASS	15.00-16.30	T. Koch/FSJler	Halle 2-3	
	mit Trampolinturnen	3. – 6. Schuljahr			
	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball			
	SCHWIMMEN	17.00-18.10	Koch/FSJler	s. Ü-Plan S. 1	
MITTWOCH	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball			
DONNERSTAG	LAUFEN, SPRINGEN, WERFEN				
	1./2.Schulj.	15.00-16.00	Krebs/FSJler	Halle 2-3	
	ab 3.Schulj.	16.00-17.00	Krebs/FSJler	Halle 2	
FREITAG	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball			
	SPIEL+SPAß an				
	TURNGERÄTEN	15.00-16.00	Zuccolo/FSJler	Halle 1	
	VIDEO-CLIP-DANCING/ HIP HOP				
	1.- 4. Schuljahr	16.00-16.45	E. Schneider	Hallenanbau	
	ab 5.Schuljahr	16.45-17.30	E. Schneider	Hallenanbau	

Kinder, die die Betreuung an der Grundschule besuchen, können während der Betreuungszeit die Angebote des Turnvereins nutzen, wenn die Eltern dies gegenüber der Leitung der Betreuung schriftlich erklären. Die Vorschulkinder in der städtischen Kita werden am Donnerstag um 13:30 Uhr vom Turnverein (Frau Babel) zu der Übungsstunde Vorschulabenteurer um 14:00 Uhr abgeholt. Die Schulkinder aus der Betreuung in der Grundschule werden am Donnerstag um 14.30 Uhr von Frau Babel zu den Übungsstunden mit Beginn 15.00 Uhr an der Schule abgeholt.

KINDERBILDUNGSZENTRUM KiBiZ Montag und Mittwoch 15.15–16.15 Uhr (Sonderregelung in den Ferien)
MUSIK-KURS Gitarren-Unterricht Herr Bro-Larsen Tel.: 0170 – 9330458 Grundschule Breckenheim

FSJler/innen 2020/21 Vanessa Hochwald und Arda Horoz

TERMINE:

Do 01.04.2020 Jahreshauptversammlung 19.00 Uhr Jugendraum/Vereinshaus
So 06.12.2020 Spielfest und Weihnachtsmarkt 15.00 – 18.00 Uhr in der Sporthalle

WIR SIND FÜR SIE DA VORSTAND

			Ort	Tel.	E-Mail
1.VORSITZENDE	Gerlinde Borchmann	Dachsstraße 46	Breckenheim	9277674 / mobil 0162 4231889	
		g.borchmann1@gmail.com oder			info@turnvereinbreckenheim.de
2.VORSITZENDER	Helmut Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	76666 koch.breckenheim@t-online.de	
3.VORSITZENDER	Lada Rivkina	Am alten Weinberg 15	Breckenheim	0170-4154398 lada.rivkina@web.de	
BEISITZERIN	Uschi Moos-Häusser	An den drei Weiden 15	Medenbach	4121 uschimooshaus@gmail.com	
BEISITZERIN	Gudrun Köttig	Hellgasse 13	Breckenheim	12233 gudrunkoettig@gmail.com	
BEISITZERIN	Irene Mayer	Löffelgasse 21	Breckenheim	13255 im-mayer@t-online.de	
BEISITZERIN	Renate Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	76666 koch.breckenheim@t-online.de	
BEISITZER	Ullrich Lüke	Erlenstraße 2b	Breckenheim	0152-23149439	
BEISITZER	Peter Pilz	Wiesenhain 17	Breckenheim	0176-40466241	

ABTEILUNGSLEITUNG

FITSPORT	Agnes Brinkert	Auf der Ahl 11	Breckenheim	6619	Agnes.Brinkert@t-online.de
FUSSBALL	Peter Krafthöfer	Dieselstraße 20	Wiesbaden	über 12866 hj.portmann@gmx.de	
GYMNASTIK	Mara Krisch	Karl-Albert-Straße 12	Breckenheim	15725	mr_krisch@web.de
HANDBALL	Pierre Quaring	Dachsstraße 33	Breckenheim	0172-6620160	quaring@wiku.de
LEICHTATHLETIK	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
SCHWIMMEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
TENNIS	Dr. Ralph Gutedel	Dachsstraße 5	Breckenheim	12863	ralphgutedel@web.de
TISCHTENNIS	Walter Fuhrmann	Rhönstraße 15a	Hofheim	06192-31001	walter.fuhrmann@t-online.de
TURNEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
VOLLEYBALL	Stefan Althaus	Am Scheuerling 5	Breckenheim	2351	stefan.althaus@gmx.de

ÜBUNGSLEITERINNEN / ÜBUNGSLEITER

AQUAFITNESS	Frederike Eicher	Dresdener Ring 1	Hochheim/M.	0176-22229269	
BABYGYM/KI-TU	Gaby Scheithe	Nachtigallenweg 1	Naurod	06127-7064360; 0179-9487277	
BAUCH-BEINE-PO	Andrea Kusch	Oberfortstraße 19a	Nordenstadt	15151	
DIABETES REHA	Anne Lehmann	Rheinstraße 65	Ginsheim	0163-6012144	
GYM / WALKING	Katrin Scheder	Erbenheimer Str.45	Wi-Bierstadt	0611-9505442	
KINDERTURNEN	Tanja Zuccolo	Stolberger Straße 57	Nordenstadt	4282	
MAMA-FIT-KURS	Denise Albert	Am Alten Weinberg	Breckenheim	015120792520	
PILATES	Viola Schaade	Eschenstraße 3	Nordenstadt	940241	
SCHWIMMEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	7 66 66	
SPORT LIGHT	Herta Kaltwasser	Rieslingstraße 44a	Breckenheim	727311	
TANZEN	Emma Schneider	Alte Dorfstraße 60	Breckenheim	0162-3078842	
TRAMPOLIN	Thorsten Kluge	Obergasse 26	Naurod	0176-96075892	
YOGA	Anne Grabherr	Römerweg 8	Wiesbaden	0173/6897078	
ZIRKUSSPASS	Theresa Koch	Dotzheimer Str. 41	Wiesbaden	0176-55419060	
ZUMBA	Emma Schneider	Alte Dorfstraße 60	Breckenheim	0162-3078842	

WEITERE ADRESSEN

HANS-JÜRGEN-PORTMANN-HALLE	Am alten Weinberg 48	Breckenheim	12515	
HALLENWARTE (Frau Rosmanith u. Herr Benali)				
VEREINSHAUS	Lärchenstraße 2	Breckenheim	4266	
ORTVERWALTUNG BRECKENH.	Am Rathaus 5	Breckenheim	13294	Ortsverwaltung-breckenheim@wiesbaden.de
GRUNDSCHULE BRECKENHEIM	Am Rathaus 7	Breckenheim	13562	grundschule-breckenheim@wiesbaden.de
KINDERTAGESSTÄTTE	Klingenbachstraße 38	Breckenheim	12354	
TENNISCLUB AM PFINGSTBORN	Pfingstbornstraße 22	Breckenheim	TCP-Vorstand@web.de	
BEACHHANDBALLANLAGE	Hinter den Weinbergen (hinter der Sport-und Kulturhalle)			
KINDERBILDUNGSZENTRUM <i>KiBiZ</i>	Am Rathaus 5	Breckenheim	726843	
SPORTUNFALL-MELDUNG	Uschi Moos-Häusser	siehe unter Vorstand (Beisitzerin)		