

TURNVEREIN 1890 e.V. BRECKENHEIM

ÜBUNGSPLAN 2022/23

Stand September 2022

- Jeweils aktueller Übungsplan siehe: www.turnvereinbreckenheim.de

Sportart	Gruppe	Tag	Zeit	Leitung	Ort
FITSPORT	für Sie und Ihn	Montag	20.00-21.30	Moos-Häusser	Halle 2-3
FUSSBALL	Hobbygruppe	Montag	17.00-19.00	Handschuh	Sp.pl.Sommer
		Samstag	9.30-11.00	Handschuh	Halle Winter
GYM-WORLD das TVB- FITNESS- und GESUNDHEITSPROGRAMM					
AQUA-FITNESS	für Sie und Ihn	Samstag	10.00-10.45	Eicher	Kostheim HBad
	Kontakt zu Übungsleiterin aufnehmen. Kontaktdaten über Helmut Koch erfragen				
BAUCH-BEINE-PO	für Sie und Ihn	Dienstag	9.00-10.00	Kusch/Moos-H.	Halle 1-2
	bei Bedarf mit Kleinkinderbetreuung Köttig				
BODYSTYLING	für Sie und Ihn	Dienstag	20.00-21.00	Krisch	Halle 1
BOOTCAMP	für Sie und Ihn	Donnerstag	19:00-20:00	D. Albert	Halle 1
FIT-MIX	in-/outdoor für Sie und Ihn	Montag	17.00-18.00	Moos-Häusser	Hallenanbau
	<i>outdoor: an den MEHRGENERATIONENGERÄTEN am Pfingstborn /Pfingstborn</i>				
Beginn: 1. Montag im Mai – Ende: letzter Montag im September ab Oktober dann im Hallenanbau: s. FIT-MIX					
FIT mit FLEXI-BAR	für Sie und Ihn	Freitag	8.00 - 9.00	Hillenberg	Halle 1
NORDIC W./	für Sie und Ihn	Freitag	9.00-10.30	Scheder	Treff:Parkpl.
WALKING					TCP Pfingstbornstraße
PILATES	für Sie und Ihn	Dienstag	17.30-18.30	Schaade	Hallenanbau
RÜCKBILDUNGS-	für Sie	Freitag	10.45-11.45	Scheder	Halle 1
GYMNASTIK		10-stündige Kurse: Starttermine bei Helmut Koch erfragen			
REHA-SPORT	für Sie und Ihn	Donnerstag	18.00-19.00	Hillenberg	Hallenanbau
STEP-AEROBIC	Einsteiger	Donnerstag	9.00- 9.30	Rippe	Hallenanbau
STEP-AEROBIC	Mittelstufe	Dienstag	19.00-20.00	Krisch	Hallenanbau
TOTAL BODY-	für Sie	Donnerstag	9.30-10.30	Rippe	Halle 1
WORKOUT		bei Bedarf mit Kleinkinderbetreuung Köttig			
WIRBELSÄULEN-	für Sie und Ihn	Donnerstag	17.00-18.00	Schaade	Hallenanbau
GYMNASTIK					
YOGA	für Sie und Ihn	Mittwoch	19.00-20.15	Grabherr	Hallenanbau
ZUMBA	für Sie und Ihn	Mittwoch	17.30-18.40	Manrique-H.	Hallenanbau
KRAFTRAUM	der vereinseigene Krafraum in der Sporthalle steht allen Vereinsmitgliedern nach einer Einführung durch Dipl. Sportlehrer H. Koch (Termin nach Absprache) kostenlos zu den Öffnungszeiten der Sporthalle zur Verfügung				
SCHWIMMEN	für alle	Dienstag	17.00–18.10	Radwaniak/FSJler	Freizeit-Bad
	geplant ab <u>10.01.2023 – 18.07.2023</u> Abfahrt 16.30 Uhr Kreisel Pfingstbornstraße, Rückkehr ca. 19.00 Uhr Kreisel Pfingstbornstraße Unkostenbeitrag Kinder/Jugendl. 3,50 €, Erwachsene 7,00 €				
SPORTABZEICHEN	für Sie und Ihn	Freitag	17.00-18.30	Lehmann	Sp.pl.Sommer
TENNIS	www.tcp-breckenheim.de Anlage Pfingstbornstraße 22 Mitgliedschaft in unserer Tennisabteilung „Tennisclub am Pfingstborn“ erforderlich				
TISCHTENNIS	Aktive	Montag	20.00-22.30	Fuhrmann	Halle 1
	1. Mannschaft	Mittwoch	20:00-22:00	Fuhrmann	Mzwh.Auringen
TRAMPOLIN	Nachwuchsgruppe	Donnerstag	16.00-18.00	Kluge und Team	Halle 3
TRAMPOLIN	Leistungsgruppe	Donnerstag	17.00-20.00	Kluge und Team	Halle 2+3
TRAMPOLIN	Leistungsgruppe	Samstag	11.00-15.00	Kluge und Team	Halle 1-3
TURNEN	siehe Angebote für Klein-, Vorschul- und Patenkinder				
VIDEO-CLIP-	ab 7.Klasse	Freitag	18.00-18.45	S. Witt	Hallenanbau
DANCING/HIP HOP					
VOLLEYBALL	Mixed ab 16 J.	Montag	21.00-22.30	Althaus	Halle 3
	Mixed ab 16 J.	Mittwoch	20.00-22.00	Althaus	Halle 3
ZIRKUSSPASS	5./6. Schuljahr	Dienstag	15.00-16.30	Kluge/T.Radwaniak	Halle1-3

HANDBALL: HSG Breckenheim/Wallau/Massenheim (Spielgemeinschaft mit Wallau und

Massenheim) siehe auch: www.hsqbwm.de

Jugend

G-Jugend	Jhg.2017 u.jün.	Dienstag	15.15-16.15	Ländchesh	K.+B. Fischer	Hofh.-Wallau
F-Jugend	Jhrg. 2014-16	Freitag	16:30-18:00	Ländchesh.	Herlitzius+Team	Hofh.-Wallau
E -Jugend (Jhg.2012/13)		Dienstag	16.00-17.30	Ländchesh	M. Stoll+Team	Hofh.-Wallau
		Freitag	16:00-17:00	Halle 1-3		Breckenheim
		Freitag	17:00-17:30	½ Halle		Breckenheim
D-Jugend (Jhg.2010/11)		Dienstag	17.15-18.45	Halle 1-3	C. Tritscher	Breckenheim
		Donnerstag	16:00-17:30	Ländchesh.	C. Tritscher	Hofh.-Wallau
D-Jugend weibl. (Jhg.2010/11)		Dienstag	16:30-17:30	Ländchesh.	Schröder+Team	Hofh.-Wallau
		Freitag	16:30-18:00	Ländchesh.	Schröder+Team	Hofh.-Wallau
C-Jugend männl. (Jhg.2008/09)		Dienstag	17.30-19.00	Ländchesh.	Götttert/Welken.	Hofh.-Wallau
		Donnerstag	17.30-19.00	Ländchesh.	Götttert/Welken.	Hofh.-Wallau
B-Jugend (Jhg.2006/07)		Montag	17.30-19.30	Ländchesh.	Krebs/Bartels	Hofh.-Wallau
		Donnerstag	17.30-19.00	Ländchesh.	Krebs/Bartels	Hofh.-Wallau
A-Jugend (Jhg 2004/2005)		Dienstag	19.00-20.30	Ländchesh.	Krestan/Langguth/Seitz	Hofh.-W.
		Donnerstag	19.00-20.30	Ländchesh.	Krestan/Langguth/Seitz	Hofh.-W.
A-Jugend weibl.		Mittwoch	19.00-20.30	Ländchesh.	Kaufmann/Brogie	Hofh.-Wallau

Erwachsene

1. Mannschaft	Montag	18.30-20.00	Halle 1-3	G.Lorenz	Breckenheim
	Dienstag	20.30-22.00	Halle 1-3	G.Lorenz	Breckenheim
	Donnerstag	20.00-22.00	Halle 1-3	G.Lorenz	Breckenheim
2. Mannschaft	Dienstag	20.30-22.00	Ländchesh.	Gassmann	Hofh.-Wallau
	Donnerstag	20.30-22.00	Ländchesh.	Gassmann	Hofh.-Wallau.
3. Mannschaft	Mittwoch	20.30-22.00	Ländchesh.	Hieronimus	Hofh.-Wallau
Damen	Dienstag	19.00-20.00	Halle 1-3	Koch	Breckenheim
		20.00-20.30	Halle 2+3	Koch	Breckenheim
	Freitag	17.00-17.30	½ Halle	Koch	Breckenheim
	Freitag	17.30-18.30	Halle 1-3	Koch	Breckenheim

ANMELDUNG / BEITRÄGE

Anmeldungen und Informationen bei den ÜbungsleiterInnen, Abteilungsleiter/innen, und im Internet. Änderungen des Übungsplanes vorbehalten. Insbesondere können Übungsstunden im Freien witterungsbedingt ausfallen bzw. verlegt werden. Während der Schulferien gilt in der Regel ein Sonderprogramm, Auskunft zu diesen Fragen erteilen die Übungsleiter/innen. Zurzeit gelten folgende Beitragsätze:

Kinder/Jugendliche bis einschl. 18 Jahre 6.-€/Monat

Schulkinder der Grundschule Breckenheim sind beitragsfrei (Schulanfänger 2022 ab 1.1.2023, Abgänger 2022 in weiterführende Schulen bis 31.12.2022)

Erwachsene ab 19 Jahre 9.-€/Monat

Für die Teilnahme an allen Übungsstunden (Ausnahme Sportabzeichentraining) ist die Mitgliedschaft im TVB erforderlich. Dies gilt auch für die Schwimmbadfahrt.

Sonderbeitrag für die Tennisabteilung.

Nicht-Mitglieder können folgende Angebote als Kurs (Dauer 10 Wochen) für folgenden Beitrag

belegen: **Säuglings-/Krabbelkindergymnastik:** Bei Anmeldung des Kindes als Mitglied entfällt die Kursgebühr ansonsten: je 50.-€, bzw. 30.-€, wenn ein Elternteil Mitglied ist

Rückbildungsgymnastik: 50.-€ (Nichtmitglieder) 30.-€ (Mitglieder) freitags 10:45 – 11:45 Uhr in der Hans-Jürgen-Portmann Halle) **Teilnahme jederzeit !**

BANKVERBINDUNG: Turnverein Breckenheim IBAN: DE42 5109 0000 0048 0258 03 BIC: WIBADE5W

KINDER BRAUCHEN BEWEGUNG

SPIELEN UND BEWEGEN – das Angebot für unsere Säuglinge, Klein- und Vorschulkinder

GYMNASTIK	Säuglinge 4-8 Mon.	Donnerstag	09.30-10.15	Geibel Halle 1
	Krabbelkinder	Donnerstag	10.30-11.30	Geibel Halle 1
SPIELEN & BEWEGEN	Kinder 1-3 J./Eltern*	Freitag	09.30-11.00	Fischer Halle 1
	Kinder 1-3 J./Eltern*	Freitag	15.00-16.00	Fischer Halle 1
	Kinder 3-4 J./Eltern*	Donnerstag	16.00-17.00	Zuccolo/FSJler Halle 1
	*Eltern helfen beim Auf- und Abbau und leisten Hilfestellung			
	Kinder 4-5 J.	Donnerstag	15.00-16.00	Zuccolo/FSJler Halle 1
	Vorschulabenteurer	Donnerstag	14.00-15.00	Ernst/FSJler Halle 2-3
(für Schulanfänger 2021 , Abholung in der KiTa auf Wunsch der Eltern möglich)				

FÜR UNSERE PATENKINDER der GRUNDSCHULE BRECKENHEIM und alle anderen Kinder im Grundschulalter

SPIEL, SPORT & SPASS für GRUNDSCHULIKINDER sportpädag. Leitung Dipl-Sportlehrer Helmut Koch

MONTAG	ZUMBA-KIDS	16:00-17:00	M. Weber	Hallenanbau
		1. – 4. Klasse		
DIENSTAG	ZIRKUSSPASS	14.00-15.00	Kluge/T. Radwaniak/FSJler	Halle 1-3
	mit Trampolinturnen	1./2. Schuljahr		
	ZIRKUSSPASS	15.00-16.30	Kluge/T. Radwaniak/FSJler	Halle1-3
	mit Trampolinturnen	3.-6. Schuljahr		
	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball		
	SCHWIMMEN	17.00-18.10	Radwaniak/FSJler	s. Ü-Plan S. 1
DONNERSTAG	LAUFEN, SPRINGEN, WERFEN			
	1./2.Schulj.	15.00-16.00	Ernst/FSJler	Halle 2-3
	ab 3.Schulj.	16.00-17.00	Ernst/FSJler	Halle 2
FREITAG	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball		
	SPIEL+SPAß an			
	TURNGERÄTEN	15.30-16.30	Zuccolo/FSJler	Halle 2
	VIDEO-CLIP-DANCING/ HIP HOP			
	1.- 4. Schuljahr	16.30-17.15	S. Witt	Hallenanbau
	ab 5.Schuljahr	17.15-18.00	S. Witt	Hallenanbau

TVB-Abholservice zu Übungsstunden für Betreuungs- und KITA-Kinder

Dadurch können Kinder aus der Schulbetreuung bzw. KiTa mit Einverständnis der Eltern während der Betreuungszeit unsere Angebote besuchen. Frau Waltraud Babel bringt die Kinder zur Sporthalle:

Dienstag Schule Betreuungskinder für „Zirkusspaß“ um 14.00 Uhr **1. Klasse Abholung 13:30 Uhr**

Dienstag Schule Betreuungskinder für „Zirkusspaß“ um 15.00 Uhr **2. Klasse Abholung 14:30 Uhr**

Donnerstag Kindergarten für „Vorschulabenteurer“ um 14:00 Uhr **Vorschulkinder Abholung 13:30 Uhr**

Donnerstag Schule Betreuungsk. für „Laufen, Springen, Werfen“ um 15:00 Uhr **1./2. Klasse Abh. 14:30 Uhr**

KINDERBILDUNGSZENTRUM KiBiZ Montag und Mittwoch 15.15–16.15 Uhr (Sonderregelung in den Ferien)

MUSIK-KURS Gitarren-Unterricht Herr Bro-Larsen Tel.: 0170 – 9330458 Grundschule Breckenheim

FSJler 2022/23: Louisa Kemmer, Celina Hochwald

TERMINE:

So 04.12.2022 Spielfest und Weihnachtsmarkt 15.00 – 18.00 Uhr in der Sporthalle

Do 30.03.2023 Jahreshauptversammlung 19.00 Uhr Vereinshaus

WIR SIND FÜR SIE DA VORSTAND

	Name	Straße	Ort	Tel.	E-Mail
1.VORSITZENDE	Gerlinde Borchmann	Dachsstraße 46 g.borchmann1@gmail.com oder	Breckenheim	9277674 / mobil 0162 4231889	info@turnvereinbreckenheim.de
2.VORSITZENDER	Helmut Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	76666 koch.breckenheim@t-online.de	
3.VORSITZENDER	Lada Rivkina	Am alten Weinberg 15	Breckenheim	0170-4154398 lada.rivkina@web.de	
BEISITZERIN	Uschi Moos-Häusser	An den drei Weiden 15	Medenbach	4121 uschimooshaus@gmail.com	
BEISITZERIN	Gudrun Köttig	Hellgasse 13	Breckenheim	12233 gudrunkoettig@gmail.com	
BEISITZERIN	Irene Mayer	Löffelgasse 21	Breckenheim	13255 im-mayer@t-online.de	
BEISITZERIN	Renate Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	76666 koch.breckenheim@t-online.de	
BEISITZER	Peter Pilz	Wiesenhain 17	Breckenheim	0176-40466241	

ABTEILUNGSLEITUNG

FITSPORT	Agnes Brinkert	Auf der Ahl 11	Breckenheim	6619	Agnes.Brinkert@t-online.de
FUSSBALL	Dirk Handschuh	Karl-Albert-Str. 34	Wiesbaden		
GYMNASTIK	Mara Krisch	Karl-Albert-Straße 12	Breckenheim	15725	mr_krisch@web.de
HANDBALL	Pierre Quaring	Dachsstraße 33	Breckenheim	0172-6620160	quaring@wiku.de
LEICHTATHLETIK	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
SCHWIMMEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
TENNIS	Dr. Ralph Gutedel	Dachsstraße 5	Breckenheim	12863	ralphgutedel@web.de
TISCHTENNIS	Walter Fuhrmann	Rhönstraße 15a	Hofheim	06192-31001	walter.fuhrmann@t-online.de
TURNEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
VOLLEYBALL	Stefan Althaus	Am Scheuerling 5	Breckenheim	2351	stefan.althaus@gmx.de

ÜBUNGSLEITERINNEN / ÜBUNGSLEITER

BABYGYM	Anisha Geibel				andobuerger@gmail.com 0163-2018388
BAUCH-BEINE-PO	Andrea Kusch	Oberfortstraße 19a	Nordenstadt	15151	
DIABETES REHA	Anne Lehmann	Rheinstraße 65	Ginsheim	0163-6012144	
FIT m. FLEXI BAR	Annette Hillenberg				annette.hillenberg@gmx.de
GYM / WALKING	Katrin Scheder	Erbenheimer Str.45	Wi-Bierstadt	0611-9505442	
KINDERTURNEN	Tanja Zuccolo	Stolberger Straße 57	Nordenstadt	4282	
KINDERTURNEN	Bettina Fischer				0176-61474574
PILATES	Viola Schaade	Eschenstraße 3	Nordenstadt	940241	
SCHWIMMEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	7 66 66	
REHA-SPORT	Annette Hillenberg				annette.hillenberg@gmx.de
TANZEN	Sarah Witt	Ahornstraße 10	Breckenheim	0172-6436557	
TRAMPOLIN	Thorsten Kluge	Obergasse 26	Naurod	0176-96075892	
YOGA	Anne Grabherr	Römerweg 8	Wiesbaden	0173/6897078	
ZIRKUSSPASS	Theresa Radwaniak	Weidenstraße 24	Breckenheim	0176-55419060	
ZUMBA	Nestor Holzamer				0151-44585705
ZUMBA-Kids	Meike Weber				0176-45751225

WEITERE ADRESSEN

HANS-JÜRGEN-PORTMANN-HALLE	Am alten Weinberg 48	Breckenheim	12515	
HALLENWARTE (Frau Rosmanith u. Herr White)				
VEREINSHAUS	Lärchenstraße 2	Breckenheim	4266	
ORTVERWALTUNG BRECKENH.	Am Rathaus 5	Breckenheim	13294	Ortsverwaltung-breckenheim@wiesbaden.de
GRUNDSCHULE BRECKENHEIM	Am Rathaus 7	Breckenheim	13562	grundschule-breckenheim@wiesbaden.de
KINDERTAGESSTÄTTE	Klingenbachstraße 38	Breckenheim	12354	
TENNISCLUB AM PFINGSTBORN	Pfingstbornstraße 22	Breckenheim		TCP-Vorstand@web.de
BEACHHANDBALLANLAGE	Hinter den Weinbergen (hinter der Sport-und Kulturhalle)			
KINDERBILDUNGSZENTRUM <i>KiBiZ</i>	Am Rathaus 5	Breckenheim	726843	
SPORTUNFALL-MELDUNG	Uschi Moos-Häusser	siehe unter Vorstand (Beisitzerin)		