

# TURNVEREIN 1890 e.V. BRECKENHEIM

## ÜBUNGSPLAN 2023/24

Stand September 2023

- Jeweils aktueller Übungsplan siehe: [www.turnvereinbreckenheim.de](http://www.turnvereinbreckenheim.de)

Sportart	Gruppe	Tag	Zeit	Leitung	Ort
<b>FITSPORT</b>	für Sie und Ihn	Montag	19.00-20.00	Moos-Häusser	Hallenanbau
<b>FUSSBALL</b>	Hobbygruppe	Montag	17.00-19.00	Handschuh	Sp.pl.Sommer
		Samstag	9.30-11.00	Handschuh	Halle Winter
<b>GYM-WORLD das TVB- FITNESS- und GESUNDHEITSPROGRAMM</b>					
<b>AQUA-FITNESS</b>	für Sie und Ihn	Samstag	10.00-10.45	Eicher	Kostheim HBad
	Kontakt zu Übungsleiterin aufnehmen. Kontaktdaten über Helmut Koch erfragen				
<b>BAUCH-BEINE-PO</b>	für Sie und Ihn	Dienstag	9.00-10.00	Kusch/Moos-H.	Halle 1-2
	bei Bedarf mit Kleinkinderbetreuung Köttig				
<b>BODYSTYLING</b>	für Sie und Ihn	Dienstag	19.30-20.30	Krisch	Halle 1
<b>BOOTCAMP</b>	für Sie und Ihn	Donnerstag	19:00-20:00	D. Albert	Halle 1
<b>FIT-MIX</b>	in-/outdoor für Sie und Ihn	Montag	17.30-18.30	Moos-Häusser	Hallenanbau
	<i>outdoor: an den MEHRGENERATIONENGERÄTEN bis 31.10. am Pfingstborn /Pfingstborn</i>				
Beginn: 1. Montag im Mai – Ende: letzter Montag im September <b>ab Oktober dann im Hallenanbau: s. FIT-MIX</b>					
<b>NORDIC-WALKING</b>	für Sie und Ihn	Freitag	9.00-10.30	Scheder	Treff:Parkpl. TCP Pfingstbornstraße
<b>MAMA-FIT</b>	für Sie+Baby	Dienstag	10.15-11.15	Radwaniak	Halle 1
<b>PILATES</b>	für Sie und Ihn	Dienstag	17.30-18.30	Schaade	Hallenanbau
<b>RÜCKBILDUNGS-</b>	für Sie	Freitag	10.45-11.45	Scheder	Halle 1
<b>GYMNASTIK</b>	10-stündige Kurse: Starttermine bei Helmut Koch erfragen				
<b>SENIORENSPORT</b>	für Sie und Ihn	Donnerstag	18.00-19.00	Völker	Hallenanbau
<b>STEP-AEROBIC</b>	Einsteiger	Donnerstag	9.00- 9.30	Rippe	Hallenanbau
<b>STEP-AEROBIC</b>	Mittelstufe	Dienstag	18.30-19.30	Krisch	Hallenanbau
<b>TOTAL BODY-</b>	für Sie	Donnerstag	9.30-10.30	Rippe	Hallenanbau
<b>WORKOUT</b>	bei Bedarf mit Kleinkinderbetreuung Köttig				
<b>WIRBELSÄULEN-</b>	für Sie und Ihn	Donnerstag	17.00-18.00	Schaade	Hallenanbau
<b>GYMNASTIK</b>					
<b>YOGA</b>	für Sie und Ihn	Mittwoch	19.05-20.20	Grabherr	Hallenanbau
<b>YOGA_FLOW</b>	für Sie und Ihn	Donnerstag	20.00-21.00	Loran	Hallenanbau
<b>ZUMBA</b>	für Sie und Ihn	Mittwoch	18.00-18.55	Manrique-H.	Hallenanbau
<b>Neues Angebot !!!</b>					
<b>KRAFTRAUM</b>	der vereinseigene Krafraum in der Sporthalle steht allen Vereinsmitgliedern nach einer Einführung durch Dipl. Sportlehrer H. Koch (Termin nach Absprache) kostenlos zu den Öffnungszeiten der Sporthalle zur Verfügung				
<b>SCHWIMMEN</b>	für alle	Dienstag	17.00–18.10	Radwaniak/FSJler	ESWE-Bad
geplant ab <u>07.11.2023 – 19.03.2024</u> Abfahrt 16.30 Uhr Kreisel Pfingstbornstraße, Rückkehr ca. 19.00 Uhr Kreisel Pfingstbornstraße Unkostenbeitrag Kinder/Jugendl. 3,50 €, Erwachsene 7,00 €					
<b>SPORTABZEICHEN</b>	für Sie und Ihn	Freitag	17.00-18.30	Lehmann	Sp.pl.Sommer
<b>TENNIS</b>	<a href="http://www.tcp-breckenheim.de">www.tcp-breckenheim.de</a> Anlage Pfingstbornstraße 22 Mitgliedschaft in unserer Tennisabteilung „Tennisclub am Pfingstborn“ erforderlich				
<b>TISCHTENNIS</b>	Aktive	Montag	20.00-22.30	Fuhrmann	Halle 1
	1. Mannschaft	Mittwoch	20:00-22:00	Fuhrmann	Mzwh.Auringen
<b>TRAMPOLIN</b>	Nachwuchsgruppe	Donnerstag	16.00-18.00	Kluge und Team	Halle 3
<b>TRAMPOLIN</b>	Leistungsgruppe	Donnerstag	17.00-20.00	Kluge und Team	Halle 2+3
<b>TRAMPOLIN</b>	Leistungsgruppe	Samstag	11.00-15.00	Kluge und Team	Halle 1-3
<b>TURNEN</b>	siehe Angebote für Klein-, Vorschul- und Patenkinder				
<b>VOLLEYBALL</b>	Mixed ab 16 J.	Montag	21.00-22.30	Althaus	Halle 3
	Mixed ab 16 J.	Mittwoch	20.00-22.00	Althaus	Halle 3
<b>ZIRKUSSPASS</b>	5./6. Schuljahr	Dienstag	15.00-16.30	Kluge/FSJ-ler	Halle1-3

## **HANDBALL: HSG Breckenheim/Wallau/Massenheim** (Spielgemeinschaft mit Wallau und

Massenheim) siehe auch: [www.hsqbwm.de](http://www.hsqbwm.de)

### **Jugend**

<b>G-Jugend</b>	Jhg.2018 u.jün.	Mittwoch	15.45-17.15	Halle 1-3	B.Fischer/+FSJ Breckenheim
<b>F-Jugend</b>	Jhrg. 2015-17	Freitag	15:00-16:30	Ländchesh.	Herlitzius+Team Hofh.-Wallau
<b>F2-Jgd.</b>	Jhrg. 2015-17	Dienstag	15:30-17.00	Ländchesh.	Fischer+Fischer Hofh.-Wallau
<b>E -Jugend</b>		Dienstag	16.00-17.30	Ländchesh	M. Stoll+Team Hofh.-Wallau
(Jhg.2013/14)		Freitag	16:30-18:00	Ländchesh	M. Stoll+Team Hofh.-Wallau
<b>D-Jugend</b>		Dienstag	17.15-18.45	Halle 1-3	Brogle/Kaufmann Breckenh.
(Jhg.2011/12)		Donnerstag	16:00-17:30	Ländchesh.	Brogle/Kaufmann Hofh.-Wall.
<b>D-Jugend weibl.</b>		Dienstag	16:00-17:30	Ländchesh.	Schröder+TeamHofh.-Wallau
(Jhg.2011/12)		Freitag	16:30-18:00	Ländchesh.	Schröder+TeamHofh.-Wallau
<b>C-Jugend männl.</b>		Dienstag	17.15-18.45	Ländchesh.	Götttert/Welken. Hofh.-Wallau
(Jhg.2009/10)		Donnerstag	16.15-17.45	Halle 1-3	Götttert/Welken. Breckenheim
<b>B-Jugend</b>		Montag	17.30-19.30	Ländchesh.	Krebs/Bartels Hofh.-Wallau
(Jhg.2007/08)		Donnerstag	17.30-19.00	Ländchesh.	Krebs/Bartels Hofh.-Wallau
<b>A-Jugend</b>		Dienstag	19.00-20.30	Ländchesh.	Krestan Hofh.-Wallau
(Jhg 2005/2006)		Donnerstag	19.00-20.30	Ländchesh.	Krestan Hofh.-Wallau.

### **Erwachsene**

<b>1. Mannschaft</b>	Montag	18.30-20.00	Halle 1-3	G.Lorenz	Breckenheim
	Dienstag	20.30-21.00	Halle 2-3	G.Lorenz	Breckenheim
	Dienstag	21.00-22.00	Halle 1-3	G.Lorenz	Breckenheim
	Donnerstag	20.00-22.00	Halle 1-3	G.Lorenz	Breckenheim
<b>2. Mannschaft</b>	Dienstag	19.00-20.00	Halle 1-3.	Gassmann	Breckenheim
	Dienstag	20.00-20.30	Halle 2-3.	Gassmann	Breckenheim
	Donnerstag	20.30-22.00	Ländchesh.	Gassmann	Hofh.-Wallau.
<b>3. Mannschaft Damen</b>	Mittwoch	20.30-22.00	Ländchesh.	Hieronimus	Hofh.-Wallau
	Mittwoch	19.00-20.30	Ländchesh	Koch	Hofh.-Wallau
	Freitag	17.00-17.30	½ Halle	Koch	Breckenheim
	Freitag	17.30-18.30	Halle 1-3	Koch	Breckenheim

### **ANMELDUNG / BEITRÄGE**

**Anmeldungen und Informationen** bei den Übungsleiter/innen, Abteilungsleiter/innen, und im Internet. Änderungen des Übungsplanes vorbehalten. Insbesondere können Übungsstunden im Freien witterungsbedingt ausfallen bzw. verlegt werden. Während der Schulferien gilt in der Regel ein Sonderprogramm, Auskunft zu diesen Fragen erteilen die Übungsleiter/innen.

Zurzeit gelten folgende Beitragssätze:

#### **Kinder/Jugendliche bis einschl. 18 Jahre 6.-€/Monat**

Schulkinder der Grundschule Breckenheim sind beitragsfrei (Schulanfänger 2023 ab 1.1.2024), Abgänger 2023 in weiterführende Schulen bis 31.12.2023)

#### **Erwachsene ab 19 Jahre 9.-€/Monat**

Für die Teilnahme an allen Übungsstunden (Ausnahme Sportabzeichentraining) ist die Mitgliedschaft im TVB erforderlich. Dies gilt auch für die Schwimmbadfahrt.

Sonderbeitrag für die Tennisabteilung.

Nicht-Mitglieder können folgende Angebote als Kurs (Dauer 10 Wochen) für folgenden Beitrag

belegen:

**Säuglings-/Krabbelkindergymnastik:** Bei Anmeldung des Kindes als Mitglied entfällt die Kursgebühr ansonsten: je 50.-€, bzw. 30.-€, wenn ein Elternteil Mitglied ist

**Rückbildungsgymnastik:** 50.-€ (Nichtmitglieder) 30.-€ (Mitglieder) freitags 10:45 – 11:45 Uhr in der Hans-Jürgen-Portmann Halle) **Teilnahme jederzeit !**

**BANKVERBINDUNG:** Turnverein Breckenheim IBAN: DE42 5109 0000 0048 0258 03 BIC: WIBADE5W

# KINDER BRAUCHEN BEWEGUNG

## SPIELEN UND BEWEGEN – das Angebot für unsere Säuglinge, Klein- und Vorschulkinder

<b>GYMNASTIK</b>	Säuglinge 4-8 Mon.	Donnerstag	09.30-10.15	Geibel	Halle 1
	Krabbelkinder	Donnerstag	10.30-11.30	Geibel	Halle 1
<b>SPIELEN &amp; BEWEGEN</b>	Kinder 1-3 J./Eltern*	Freitag	09.30-10.30	Fischer	Halle 1
	Kinder 1-3 J./Eltern*	Freitag	15.00-16.00	Fischer	Halle 1
	Kinder 3-4 J./Eltern*	Donnerstag	16.00-17.00	Zuccolo/FSJler	Halle 1
	*Eltern helfen beim Auf- und Abbau und leisten Hilfestellung				
	Kinder 4-5 J.	Donnerstag	15.00-16.00	Zuccolo/FSJler	Halle 1
	Vorschulabenteurer	Donnerstag	14.00-15.00	Marchewski/FSJler	Halle 2-3
(für <b>Schulanfänger 2024</b> , Abholung in der KiTa auf Wunsch der Eltern möglich)					
	Handballspaß 4-5 J.	Mittwoch	15.45-17.15	Fischer/FSJler	Halle 1-3

## FÜR UNSERE PATENKINDER der GRUNDSCHULE BRECKENHEIM und alle anderen Kinder im Grundschulalter

### SPIEL, SPORT & SPASS für GRUNDSCHULIKINDER sportpädag. Leitung Dipl-Sportlehrer Helmut Koch

<b>MONTAG</b>	<b>ZUMBA-KIDS</b>	16:00-17:00	noch niemand	Hallenanbau
		1. – 4. Klasse		
<b>DIENSTAG</b>	<b>ZIRKUSSPASS</b>	14.00-15.00	Kluge /FSJler	Halle 1-3
	mit Trampolinturnen	1./2. Schuljahr		
	<b>ZIRKUSSPASS</b>	15.00-16.30	Kluge /FSJler	Halle1-3
	mit Trampolinturnen	3.-6. Schuljahr		
	<b>HANDBALLSPASS</b>	siehe unter Handball		
<b>DONNERSTAG</b>	<b>SCHWIMMEN</b>	17.00-18.10	Radwaniak/FSJler	s. Ü-Plan S. 1
	<b>LAUFEN, SPRINGEN, WERFEN</b>			
	1./2.Schulj.	15.00-16.00	Stolz/FSJler	Halle 2-3
	ab 3.Schulj.	16.00-17.00	Stolz/FSJler	Halle 2
<b>FREITAG</b>	<b>HANDBALLSPASS</b>	siehe unter Handball		
	<b>SPIEL+SPAß an</b>			
	<b>TURNGERÄTEN</b>	15.30-16.30	Zuccolo/FSJler	Halle 2
	<b>VIDEO-CLIP-DANCING/ HIP HOP</b>			
	1.- 4. Schuljahr	16.30-17.15	S. Witt	Hallenanbau
	ab 5.Schuljahr	17.15-18.00	S. Witt	Hallenanbau

### TVB-Abholservice zu Übungsstunden für Betreuungs- und KITA-Kinder

Dadurch können Kinder aus der Schulbetreuung bzw. KiTa mit Einverständnis der Eltern während der Betreuungszeit unsere Angebote besuchen. Frau Waltraud Babel bringt die Kinder zur Sporthalle:

Dienstag Schule Betreuungskinder für „Zirkusspaß“ um 14.00 Uhr **1. Klasse Abholung 13:30 Uhr**

Dienstag Schule Betreuungskinder für „Zirkusspaß“ um 15.00 Uhr **2. Klasse Abholung 14:30 Uhr**

Donnerstag Kindergarten für „Vorschulabenteurer“ um 14:00 Uhr **Vorschulkinder Abholung 13:30 Uhr**

Donnerstag Schule Betreuungsk. für „Laufen, Springen, Werfen“ um 15:00 Uhr **1./2. Klasse Abh. 14:30 Uhr**

**KINDERBILDUNGSZENTRUM KiBiZ** Mittwoch 15.15–16.15 Uhr (Sonderregelung in den Ferien)

**MUSIK-KURS Gitarren-Unterricht** Herr Bro-Larsen Tel.: 0170 – 9330458 Grundschule Breckenheim

FSJler 2023/24: Lea Bengs, Malina Wieser

### TERMINE:

So 10.12.2023 Spielfest und Weihnachtsmarkt 15.00 – 18.00 Uhr in der Sporthalle

Do 22.03.2024 Jahreshauptversammlung 19.00 Uhr Vereinshaus

## WIR SIND FÜR SIE DA VORSTAND

	Name	Straße	Ort	Tel.	E-Mail
<b>1.VORSITZENDER</b>	Helmut Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	76666 koch.breckenheim@t-online.de oder <a href="mailto:info@turnvereinbreckenheim.de">info@turnvereinbreckenheim.de</a>	
<b>2.VORSITZENDER</b>	Peter Pilz	Wiesenhain 17	Breckenheim	0176-40466241 pilzpe@aol.com	
<b>3.VORSITZENDER</b>	Lada Rivkina	Am alten Weinberg 15	Breckenheim	0170-4154398 lada.rivkina@web.de	
<b>BEISITZERIN</b>	Uschi Moos-Häusser	An den drei Weiden 15	Medenbach	4121 uschimooshaus@gmail.com	
<b>BEISITZERIN</b>	Gudrun Köttig	Hellgasse 13	Breckenheim	12233 gudrunkoettig@gmail.com	
<b>BEISITZERIN</b>	Irene Mayer	Löffelgasse 21	Breckenheim	13255 im-mayer@t-online.de	
<b>BEISITZERIN</b>	Renate Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	76666 koch.breckenheim@t-online.de	
<b>BEISITZERIN</b>	Theresa Radwaniak	Weidenstraße 24	Breckenheim	0176-55419060	
<b>BEISITZERIN</b>	Anna Kaufmann			0176-82013171	

### ABTEILUNGSLEITUNG

<b>FITSPORT</b>	Agnes Brinkert	Auf der Ahl 11	Breckenheim	6619	<a href="mailto:Agnes.Brinkert@t-online.de">Agnes.Brinkert@t-online.de</a>
<b>FUSSBALL</b>	Dirk Handschuh	Karl-Albert-Str. 34	Wiesbaden		
<b>GYMNASTIK</b>	Mara Krisch	Karl-Albert-Straße 12	Breckenheim	15725	<a href="mailto:mr_krisch@web.de">mr_krisch@web.de</a>
<b>HANDBALL</b>	Pierre Quaring	Dachsstraße 33	Breckenheim	0172-6620160	<a href="mailto:quaring@wiku.de">quaring@wiku.de</a>
<b>LEICHTATHLETIK</b>	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	<a href="mailto:koch.breckenheim@t-online.de">koch.breckenheim@t-online.de</a>
<b>SCHWIMMEN</b>	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	<a href="mailto:koch.breckenheim@t-online.de">koch.breckenheim@t-online.de</a>
<b>TENNIS</b>	Dr. Ralph Gutedel	Dachsstraße 5	Breckenheim	12863	<a href="mailto:ralphgutedel@web.de">ralphgutedel@web.de</a>
<b>TISCHTENNIS</b>	Walter Fuhrmann	Rhönstraße 15a	Hofheim	06192-31001	<a href="mailto:walter.fuhrmann@t-online.de">walter.fuhrmann@t-online.de</a>
<b>TURNEN</b>	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	<a href="mailto:koch.breckenheim@t-online.de">koch.breckenheim@t-online.de</a>
<b>VOLLEYBALL</b>	Stefan Althaus	Am Scheuerling 5	Breckenheim	2351	<a href="mailto:stefan.althaus@gmx.de">stefan.althaus@gmx.de</a>

### ÜBUNGSLEITERINNEN / ÜBUNGSLEITER

<b>BABYGYM</b>	Anisha Geibel			<a href="mailto:andobuerger@gmail.com">andobuerger@gmail.com</a>	0163-2018388
<b>BAUCH-BEINE-PO</b>	Andrea Kusch	Oberpfortstraße 19a	Nordenstadt	15151	
<b>DIABETES REHA</b>	Anne Lehmann	Rheinstraße 65	Ginsheim	0163-6012144	
<b>GYM / WALKING</b>	Katrin Scheder	Erbenheimer Str.45	Wi-Bierstadt	0611-9505442	
<b>KINDERTURNEN</b>	Tanja Zuccolo	Stolberger Straße 57	Nordenstadt	4282	
<b>KINDERTURNEN</b>	Bettina Fischer			0176-61474574	
<b>PILATES</b>	Viola Schaade	Eschenstraße 3	Nordenstadt	940241	
<b>SCHWIMMEN</b>	Helmut Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	7 66 66	
<b>SENIORENSPORT</b>	Marvin Völker	0171-5678565			
<b>TANZEN</b>	Sarah Witt	Ahornstraße 10	Breckenheim	0172-6436557	
<b>TRAMPOLIN</b>	Thorsten Kluge	Obergasse 26	Naurod	0176-96075892	
<b>YOGA</b>	Anne Grabherr	Römerweg 8	Wiesbaden	0173/6897078	
<b>YOGA-FLOW</b>	Sabrina Loran			0176-31567594	
<b>ZIRKUSSPASS</b>	Theresa Radwaniak	Weidenstraße 24	Breckenheim	0176-55419060	
<b>ZUMBA</b>	Nestor Holzamer			0151-44585705	
<b>ZUMBA-Kids</b>					

### WEITERE ADRESSEN

<b>HANS-JÜRGEN-PORTMANN-HALLE</b>	Am alten Weinberg 48	Breckenheim	0175-5567122	
<b>HALLENWARTE</b> (Frau Rosmanith u. Herr White)				
<b>VEREINSHAUS</b>	Lärchenstraße 2	Breckenheim	4266	
<b>ORTVERWALTUNG BRECKENH.</b>	Am Rathaus 5	Breckenheim	13294	<a href="mailto:Ortsverwaltung-breckenheim@wiesbaden.de">Ortsverwaltung-breckenheim@wiesbaden.de</a>
<b>GRUNDSCHULE BRECKENHEIM</b>	Am Rathaus 7	Breckenheim	13562	<a href="mailto:grundschule-breckenheim@wiesbaden.de">grundschule-breckenheim@wiesbaden.de</a>
<b>KINDERTAGESSTÄTTE</b>	Klingenbachstraße 38	Breckenheim	12354	
<b>TENNISCLUB AM PFINGSTBORN</b>	Pfingstbornstraße 22	Breckenheim	TCP-Vorstand@web.de	
<b>BEACHHANDBALLANLAGE</b>	Hinter den Weinbergen (hinter der Sport-und Kulturhalle)			
<b>KINDERBILDUNGSZENTRUM <i>KiBiZ</i></b>	Am Rathaus 5	Breckenheim	726843	
<b>SPORTUNFALL-MELDUNG</b>	Uschi Moos-Häusser	siehe unter Vorstand (Beisitzerin)		