

TURNVEREIN 1890 e.V. BRECKENHEIM

ÜBUNGSPLAN 2024/25

Stand September 2024

- Jeweils aktueller Übungsplan siehe: www.turnvereinbreckenheim.de

Sportart	Gruppe	Tag	Zeit	Leitung	Ort
FITSPORT	für Sie und Ihn	Montag	18.45-20.15	Moos-Häusser	Hallenanbau
FUSSBALL	Hobbygruppe	Montag	17.00-19.00	Handschuh	Sp.pl.Sommer
		Samstag	9.30-11.00	Handschuh	Halle Winter
GYM-WORLD das TVB- FITNESS- und GESUNDHEITSPROGRAMM					
AQUA-FITNESS	für Sie und Ihn	Samstag	10.00-10.45	Eicher	ESWE-Bad
	Kontakt zu Übungsleiterin aufnehmen. Kontaktdaten über Helmut Koch erfragen				
BAUCH-BEINE-PO	für Sie und Ihn	Dienstag	9.00-10.00	Kusch/Moos-H.	Halle 1-2
BODYSTYLING	für Sie und Ihn	Dienstag	19.30-20.30	Krisch	Hallenanbau
BOOTCAMP	für Sie und Ihn	Donnerstag	19:00-20:00	D. Albert	Halle 1
FIT-MIX	in-/outdoor	Montag	17.30-18.30	Moos-Häusser	Hallenanbau
	<i>outdoor: an den MEHRGENERATIONENGERÄTEN bis 31.10. am Pfingstborn /Pfingstborn</i>				
Beginn: 1. Montag im Mai – Ende: letzter Montag im September ab Oktober dann im Hallenanbau: s. FIT-MIX					
NORDIC-WALKING	für Sie und Ihn	Freitag	9.00-10.30	Scheder	Treff:Parkpl. TCP Pfingstbornstraße
MAMA-FIT	für Sie+Baby	Dienstag	10.15-11.15	Radwaniak	Halle 1
PILATES	für Sie und Ihn	Dienstag	17.30-18.30	Schaade	Hallenanbau
RÜCKBILDUNGS-	für Sie	Freitag	10.45-11.45	Scheder	Halle 1
GYMNASTIK	10-stündige Kurse: Starttermine bei Helmut Koch erfragen				
FIT mit KIND	Schwangere+Mamas m.K.	Mittwoch	16.30-17.30	Boieck	Hallenanbau
SENIORENSPORT	für Sie und Ihn	Donnerstag	18.00-19.00	Wenz	Hallenanbau
STEP-AEROBIC	Einsteiger	Donnerstag	9.00- 9.30	Rippe	Hallenanbau
STEP-AEROBIC	Mittelstufe	Dienstag	18.30-19.30	Krisch	Hallenanbau
TOTAL BODY-	für Sie und Ihn	Donnerstag	9.30-10.30	Rippe	Hallenanbau
WORKOUT					
WIRBELSÄULEN-	für Sie und Ihn	Donnerstag	17.00-18.00	Schaade	Hallenanbau
GYMNASTIK					
HATHA YOGA	für Sie und Ihn	Mittwoch	19.05-20.20	Grabherr	Hallenanbau
YOGA-FLOW	für Sie und Ihn	Donnerstag	20.00-21.00	Loran	Hallenanbau
ZUMBA	für Sie und Ihn	Mittwoch	17.45-18.45	Wenz	Hallenanbau
*Neu					
KRAFTRAUM	der vereinseigene Krafraum in der Sporthalle ist derzeit wegen den Sanierungsarbeiten im Hallenanbau nicht nutzbar				
SCHWIMMEN	für alle	Dienstag	17.00–18.10	Radwaniak/FSJler	ESWE-Bad
	geplant ab <u>05.11.2024 – 02.04.2025</u> Abfahrt 16.30 Uhr Kreisel Pfingstbornstraße, Rückkehr ca. 19.00 Uhr Kreisel Pfingstbornstraße Unkostenbeitrag Kinder/Jugendl. 3,50 €, Erwachsene 7,00 €				
SPORTABZEICHEN	für Sie und Ihn	Freitag	17.00-18.30	Lehmann	Sp.pl.Sommer
TENNIS	www.tcp-breckenheim.de Anlage Pfingstbornstraße 22 Mitgliedschaft in unserer Tennisabteilung „Tennisclub am Pfingstborn“ erforderlich				
TISCHTENNIS	Aktive	Montag	20.00-22.30	Fuhrmann	Halle 1
	1. Mannschaft	Mittwoch	20:00-22:00	Fuhrmann	Mzwh.Auringen
TRAMPOLIN	Nachwuchsgruppe	Donnerstag	16.00-18.00	Kluge und Team	Halle 3
TRAMPOLIN	Leistungsgruppe	Donnerstag	17.00-20.00	Kluge und Team	Halle 2+3
TRAMPOLIN	Leistungsgruppe	Samstag	11.00-15.00	Kluge und Team	Halle 1-3
TURNEN	siehe Angebote für Klein-, Vorschul- und Patenkinder				
VOLLEYBALL	Anfänger+Wiedereins.	Montag	21.00-22.30	S. Althaus	Halle 2-3
	Mixed ab 16 J.	Mittwoch	20.00-22.00	M. Dickhaus	Halle 3
	Schüler/innen ab 12 J.	Mittwoch	15.30-17.00	A. Althaus	Halle 2
ZIRKUSSPASS	5./6. Schuljahr	Dienstag	15.30-16.30	Kluge/FSJ-ler	Halle1-3

HANDBALL: HSG Breckenheim/Wallau/Massenheim (Spielgemeinschaft mit Wallau und

Massenheim) siehe auch: www.hsgbwm.de

Jugend

G-Jugend Jhg.2019 u.jün.	Dienstag	15.30-16.30	Ländchesh	B.Fischer+Team Hofh.-Wallau
F-Jugend Jhrg. 2016-18	Dienstag	16:30-18.00	Ländchesh.	Herlitzius+Team Hofh.-Wallau
E1-Jugend	Dienstag	16.30-18.00	Halle 1-3	Krestan+Team Breckenheim
(Jhg.2014/15)	Donnerstag	16.00-17:30	Ländchesh	Krestan+Team Hofh.-Wallau
E2-Jugend	Montag	16.00-17.00	Halle 1-3	Herlitzius+Team Breckenheim
(Jhg.2014/15)	Freitag	15:00-16:30	Ländchesh	Herlitzius+Team Hofh.-Wallau
D-Jugend	Dienstag	16.30-18.00	Halle 1-3	M. Schulz+Team Breckenh.
(Jhg.2012/13)	Donnerstag	16:00-17:30	Ländchesh.	M. Schulz+Team Hofh.-Wall.
D-Jugend weibl.	Dienstag	18:00-19:30	Ländchesh.	Schröder+TeamHofh.-Wallau
(Jhg.2012/13)	Freitag	16:30-18:00	Ländchesh.	Schröder+TeamHofh.-Wallau
C-Jugend männl.	Dienstag	17.30-19.00	Ländchesh.	Löffler/Knab. Hofh.-Wallau
(Jhg.2010/11)	Donnerstag	17.30-19.00	Ländchesh.	Löffler/Knab. Hofh.-Wallau
B-Jugend	Dienstag	17.30-19.00	Ländchesh.	Löffler/Knab. Hofh.-Wallau
(Jhg.2008/09)	Donnerstag	17.30-19.00	Ländchesh.	Löffler/Knab. Hofh.-Wallau
A-Jugend	Dienstag	19.00-20.30	Halle 1-3	Hieronimus Breckenheim
(Jhg 2006/2007)	Donnerstag	19.00-20.30	Ländchesh.	Hieronimus Hofh.-Wallau.

Erwachsene

1. Mannschaft	Montag	18.30-20.00	Halle 1-3	Schimmelbauer Breckenheim
	Dienstag	20.30-22.00	Halle 1-3	Schimmelbauer Breckenheim
	Donnerstag	20.00-22.00	Halle 1-3	Schimmelbauer Breckenheim
2. Mannschaft	Dienstag	19.00-20.30	Halle 1-3.	Beer/Völker Breckenheim
	Donnerstag	20.30-22.00	Ländchesh.	Beer/Völker Hofh.-Wallau.
Damen	Mittwoch	19.00-20.30	Ländchesh	Koch Hofh.-Wallau
	Freitag	17.00-17.30	½ Halle	Koch Breckenheim
	Freitag	17.30-18.30	Halle 1-3	Koch Breckenheim

ANMELDUNG / BEITRÄGE

Anmeldungen und Informationen bei den Übungsleiter/innen, Abteilungsleiter/innen, und im Internet. Änderungen des Übungsplanes vorbehalten. Insbesondere können Übungsstunden im Freien witterungsbedingt ausfallen bzw. verlegt werden. Während der Schulferien gilt in der Regel ein Sonderprogramm, Auskunft zu diesen Fragen erteilen die Übungsleiter/innen.
Zurzeit gelten folgende Beitragssätze:

Kinder/Jugendliche bis einschl. 18 Jahre 6.-€/Monat

Schulkinder der Grundschule Breckenheim sind beitragsfrei (Schulanfänger 2024 ab 1.1.2025),
Abgänger 2024 in weiterführende Schulen bis 31.12.2024)

Erwachsene ab 19 Jahre

9.-€/Monat

Für die Teilnahme an allen Übungsstunden (Ausnahme Sportabzeichentraining) ist die Mitgliedschaft im TVB erforderlich. Dies gilt auch für die Schwimmbadfahrt.

Sonderbeitrag für die Tennisabteilung.

Nicht-Mitglieder können folgende Angebote als Kurs (Dauer 10 Wochen) für folgenden Beitrag belegen:

Säuglings-/Krabbelkindergymnastik: Bei Anmeldung des Kindes als Mitglied entfällt die Kursgebühr ansonsten: je 50.-€, bzw. 30.-€, wenn ein Elternteil Mitglied ist

Rückbildungsgymnastik: 50.-€ (Nichtmitglieder) 30.-€ (Mitglieder) freitags 10:45 – 11:45 Uhr in der Hans-Jürgen-Portmann Halle) **Teilnahme jederzeit !**

BANKVERBINDUNG: Turnverein Breckenheim IBAN: DE42 5109 0000 0048 0258 03 BIC: WIBADE5W

KINDER BRAUCHEN BEWEGUNG

SPIELEN UND BEWEGEN – das Angebot für unsere Säuglinge, Klein- und Vorschulkinder

GYMNASTIK	Säuglinge 4-8 Mon.	Donnerstag	09.30-10.15	Geibel	Halle 1
	Krabbelkinder	Donnerstag	10.30-11.30	Geibel	Halle 1
SPIELEN & BEWEGEN	Kinder 1-3 J./Eltern*	Freitag	09.30-10.30	Geibel/Radwaniak	Ha 1
	Kinder 1-3 J./Eltern*	Freitag	15.00-16.00	Geibel/Radwaniak	Ha.1
	Kinder 3-4 J./Eltern*	Donnerstag	16.00-17.00	Zuccolo/FSJler	Halle 1
	*Eltern helfen beim Auf- und Abbau und leisten Hilfestellung				
	Kinder 4-5 J.	Donnerstag	15.00-16.00	Zuccolo/FSJler	Halle 1
Vorschulabenteuer		Donnerstag			
	Gruppe 1		14.30-15.15	Boieck/FSJler	Halle 2
	Gruppe 2		15.15-16.00	Boieck/FSJler	Halle 2
	(für Schulanfänger 2025, Abholung in der KiTa auf Wunsch der Eltern möglich)				
	Handballspaß 4-5 J.	Dienstag	15.30-16.00	Fischer	Wallau

FÜR UNSERE PATENKINDER der GRUNDSCHULE BRECKENHEIM und alle anderen Kinder im Grundschulalter

SPIEL, SPORT & SPASS für GRUNDSCHULIKINDER sportpädagog. Leitung Dipl-Sportlehrer Helmut Koch

MONTAG	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball E-Jugend 3./4.. Klasse		Hallenanbau
DIENSTAG	ZIRKUSSPASS	14.30-15.30	Kluge /FSJler	Halle 1-3
	mit Trampolinturnen	1./2. Schuljahr		
	ZIRKUSSPASS	15.30-16.30	Kluge /FSJler	Halle1-3
	mit Trampolinturnen	3.-6. Schuljahr		
	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball F+E-Jugend		
	SCHWIMMEN	17.00-18.10	Radwaniak/FSJler	s. Ü-Plan S. 1
DONNERSTAG	LAUFEN, SPRINGEN, WERFEN			
	1-4.Schuljahr	16.00-17.30	Stolz/FSJler	Halle 3
	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball E-Jugend		
FREITAG	HANDBALLSPASS	siehe unter Handball E-Jugend		
	SPIEL+SPAß an	15.30-16.30	Zuccolo/FSJler	Halle 2
	TURNGERÄTEN	1.-4. Schuljahr		
	VIDEO-CLIP-DANCING/ HIP HOP			
	1.- 4. Schuljahr	16.30-17.15	S. Witt	Hallenanbau
ab 5.Schuljahr	17.15-18.00	S. Witt	Hallenanbau	

TVB-Abholservice zu Übungsstunden für Betreuungs- und KITA-Kinder

Dadurch können Kinder aus der KITA mit Einverständnis der Eltern während der Betreuungszeit unsere Angebote besuchen. Frau Waltraud Babel bringt die Kinder zur Sporthalle:

Donnerstag Kindergarten für „Vorschulabenteuer“ um 14:30 Uhr **Vorschulkinder Abholung 14:00 Uhr**

Donnerstag Kindergarten für „Vorschulabenteuer“ um 15:15 Uhr **Vorschulkinder Abholung 14:45 Uhr**

MUSIK-KURS Gitarren-Unterricht Herr Bro-Larsen Tel.: 0170 – 9330458 Grundschule Breckenheim

FSJler 2024/25: Lina Heid und Annalena Stiewitz

TERMINE:

So 08.12.2024 Spielfest und Weihnachtsmarkt 15.00 – 18.00 Uhr in der Sporthalle

Do 04.04.2025 Jahreshauptversammlung 19.00 Uhr Vereinshaus

WIR SIND FÜR SIE DA VORSTAND

	Name	Straße	Ort	Tel.	E-Mail
1.VORSITZENDER	Helmut Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	76666 koch.breckenheim@t-online.de oder info@turnvereinbreckenheim.de	
2.VORSITZENDER	Peter Pilz	Wiesenhain 17	Breckenheim	0176-40466241 pilzpe@aol.com	
3.VORSITZENDER	Lada Rivkina	Am alten Weinberg 15	Breckenheim	0170-4154398 lada.rivkina@web.de	
BEISITZERIN	Uschi Moos-Häusser	An den drei Weiden 15	Medenbach	4121 uschimooshaus@gmail.com	
BEISITZERIN	Gudrun Köttig	Hellgasse 13	Breckenheim	12233 gudrunkoettig@gmail.com	
BEISITZERIN	Irene Mayer	Löffelgasse 21	Breckenheim	13255 im-mayer@t-online.de	
BEISITZERIN	Renate Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	76666 koch.breckenheim@t-online.de	
BEISITZERIN	Theresa Radwaniak	Weidenstraße 24	Breckenheim	0176-55419060	

ABTEILUNGSLEITUNG

FITSPORT	Agnes Brinkert	Auf der Ahl 11	Breckenheim	6619	Agnes.Brinkert@t-online.de
FUSSBALL	Dirk Handschuh	Karl-Albert-Str. 34	Wiesbaden		
GYMNASTIK	Mara Krisch	Karl-Albert-Straße 12	Breckenheim	15725	mr_krisch@web.de
HANDBALL	Patric Beer	Am Rathaus 14a	Breckenheim	0176-72208689	patric.beer@gmx.de
LEICHTATHLETIK	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
SCHWIMMEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
TENNIS	Dr. Ralph Gutedel	Dachsstraße 5	Breckenheim	12863	ralphgutedel@web.de
TISCHTENNIS	Walter Fuhrmann	Rhönstraße 15a	Hofheim	06192-31001	walter.fuhrmann@t-online.de
TURNEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3a	Breckenheim	76666	koch.breckenheim@t-online.de
VOLLEYBALL	Stefan Althaus	Am Scheuerling 5	Breckenheim	2351	stefan.althaus@gmx.de

ÜBUNGSLEITERINNEN / ÜBUNGSLEITER

BABYGYM	Anisha Geibel			andobuerger@gmail.com	0163-2018388
BAUCH-BEINE-PO	Andrea Kusch	Oberpfortstraße 19a	Nordenstadt	15151	
DIABETES REHA	Anne Lehmann	Rheinstraße 65	Ginsheim	0163-6012144	
GYM / WALKING	Katrin Scheder	Erbenheimer Str.45	Wi-Bierstadt	0611-9505442	
KINDERTURNEN	Tanja Zuccolo	Stolberger Straße 57	Nordenstadt	4282	
KINDERTURNEN	Anisha Geibel			andobuerger@gmail.com	0163-2018388
MAMAFIT	Theresa Radwaniak	Weidenstraße 24	Breckenheim	0176-55419060	
PILATES	Viola Schaade	Oberpfortstr. 24 A	Nordenstadt	940241	
SCHWANGERFIT	Janina Boieck			0160-8459244	
SCHWIMMEN	Helmut Koch	Ahornstraße 3A	Breckenheim	7 66 66	
SENIORENSPORT	Marcel Wenz			015560192912	
TANZEN	Sarah Witt	Ahornstraße 10	Breckenheim	0172-6436557	
TRAMPOLIN	Thorsten Kluge	Florian-Geyer Str.26	Wi.-Ilgstadt	015901378221	
VORSCHULABENT.	Milia Quaring			15228630635	
YOGA	Anne Grabherr	Römerweg 8	Wiesbaden	0173/6897078	
YOGA-FLOW	Sabrina Loran			0176-31567594	
ZIRKUSSPASS	Thorsten Kluge	Florian-Geyer Str.26	Wi.-Ilgstadt	015901378221	
ZUMBA	Marcel Wenz			015560192912	

WEITERE ADRESSEN

HANS-JÜRGEN-PORTMANN-HALLE	Am alten Weinberg 48	Breckenheim	0175-5567122
HALLENWARTE (Frau Rosmanith u. Herr White)			
VEREINSHAUS	Lärchenstraße 2	Breckenheim	4266
ORTVERWALTUNG BRECKENH.	Am Rathaus 5	Breckenheim	13294
			Ortsverwaltung-breckenheim@wiesbaden.de
GRUNDSCHULE BRECKENHEIM	Am alten Weinberg 50	Breckenheim	0611-314822
			grundschule-breckenheim@wiesbaden.de
KINDERTAGESSTÄTTE	Klingenbachstraße 38	Breckenheim	12354
TENNISCLUB AM PFINGSTBORN	Pfingstbornstraße 22	Breckenheim	TCP-Vorstand@web.de
BEACHHANDBALLANLAGE	Hinter den Weinbergen (hinter der Sport-und Kulturhalle)		
SPORTUNFALL-MELDUNG	Uschi Moos-Häusser	siehe unter Vorstand (Beisitzerin)	